

کوچینگ تحول

Transformation Coaching



این وبینار پوششی است در باب چیستی، چرایی و چگونگی کوچینگ تحول



آی سان بنی‌هاشمی | کوچ نقاط قوت
منتور و مدرس مهارت‌های کوچینگ
بنیان‌گذار SHIFT.camp
عضو هیأت علمی آکادمی ایمپکت
دارای تأییدیه MCC از ICF (فدراسیون بین‌المللی کوچینگ)

۹+ سال حضور در حرفه‌ی کوچینگ
۵۰۰+ ساعت تدریس
۳۰۰۰+ ساعت کوچینگ و منتورینگ
۲۲۰۰۰+ ساعت همکاری با سازمان‌های مختلف



آی سان بنی‌هاشمی
Isun Banihashemi
Strength Coach

تسهیل‌گر



حمید حکاکی | کوچ تحول
منتور و مدرس کسب‌وکار کوچینگ و برندسازی شخصی

بنیان‌گذار SHIFT.camp

عضو هیأت علمی آکادمی ایمپکت
عضو مدرسان مدرسه اشتغال شریف

دارای تأییدیه PCC از ICF (فدراسیون بین‌المللی کوچینگ)

مدرک CCE بیزینس کوچ

دانش‌آموخته BRAND MBA در آکادمی برند ایران

دانش‌آموخته گرافیک از مدرسه‌ی ایده

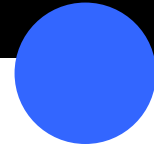
مهندسی عمران از دانشگاه نوشیروانی



حمید حکاکی
Hamid Hakaki

تسهیل‌گر

منابع این جلسه



- متن شیفت کمپ رهایی بر اساس نوشته‌ی ورنر ارهارد | مایکل جنسن | استیو زفرن «راهبر بودن و عملکرد موثر راهبری: یک مدل هستی شناختی/پدیده شناختی» ترجمه: سعید سید، نسیم مشکواتی، فاطیما مقدم، فرنوش فرهادی پارسا، شکوفه مشکواتی، مهسا تدین
- کوچینگ و تحول در زندگی | روبرت بارنر، کن ایدیوس | مترجمین: بهرام برزگر، سارا افشاری
- اصل موضوع | ورنر ارهارد
- wernererhard.com

رویکرد | مدل

Approach | Model

Term	Definition	Examples
Coaching niche حوزهی کوچینگ	<p>ترکیبی از حوزه‌های که یک کوچ در آن فعالیت و مراجعینی که آن‌ها را همراهی می‌کند. می‌تواند بر اساس تخصص، تجربه یا علاقه کوچ باشد.</p>	<p>Executive, career, relationship, transformation,</p>
Coaching approach رویکرد کوچینگ	<p>فلسفه کلی یا فلسفه کوچینگ که یک کوچ به آن پایبند است. باورهای زیربنایی کوچ در مورد آنچه کوچینگ است، آنچه باید به دست آورد و چگونه باید انجام شود است.</p>	<p>Human-centered, strengths-based, solution-focused, Holistic, Transformational, Narrative</p>
Coaching model مدل کوچینگ	<p>چارچوب یا ساختاری است که یک کوچ برای هدایت جلسات کوچینگ خود از آن استفاده می‌کند. معمولاً شامل مجموعه‌ای از مراحل یا مراحل است که کوچ و مراجع با هم دنبال می‌کنند.</p>	<p>GROW, OSKAR, CLEAR, Integral coaching, Transformative coaching, Narrative coaching</p>

تحول | تغيير

Transformation | Change

زندگی آن‌گونه که هست

زندگی برای بیشتر افراد، «کما فی السابق» است.

آن‌ها ممکن است کارهای بیشتری از آنچه تا کنون انجام داده‌اند را انجام دهند، اما آن هم باز، از گذشته است. یا ممکن است همان کارهایی را که در گذشته انجام داده‌اند، اما بهتر انجام دهند؛ با این حال «بهتر از گذشته» هنوز باز هم از گذشته است؛ «بهتر از گذشته» فقط تغییر شکل همان کارهایی است که در گذشته انجام داده‌اند.

وقتی افراد در مورد انجام کاری «متفاوت» صحبت می‌کنند، باید چیزی در ذهن‌شان باشد که آن کار متفاوت از آن است، و چیزی که آن کار، متفاوت از آن است، همان گذشته است. بنابراین حتی «متفاوت از گذشته» هم امتدادی از گذشته است، یعنی متفاوت نیز شکل دیگری از گذشته است و در نتیجه همچنان با گذشته مرتبط است.

مغز شما (تقریباً) هرکاری را که انجام می‌دهید پیش‌بینی می‌کند.
- هلن اس. مایبرگ | روان‌پزشک و دانشمند اعصاب

تحويل در يك لحظة اتفاق مي افتد!

گشودن دنیایی جدید برای خودتان

اغلب، پیشرفت (تغییر) بر اساس گذشته ساخته می‌شود و بنابراین امتدادی از آن است.

با این حال زمان‌هایی هست که چیزی دخالت می‌کند و آینده‌ای ناپیوسته به وجود می‌آید، آینده‌ای که ادامه‌ی گذشته نیست. تا جایی که می‌توانیم بگوییم تنها سه چیز مداخله‌گر داریم: اتفاق‌های تصادفی؛

طبیعت هنگامی که غیرقابل‌پیش‌بینی می‌شود؛

و زبان هنگامی که چیزی را فراروی می‌نهد که منجر به تجدیدنظر در جهان‌بینی یا منجر به تجدیدنظر در چارچوب مرجع (نگرش‌های) شخص می‌شود یا منجر به تجدیدنظر در «بستر» شخص یا «صحنه‌ای» که او هست می‌شود.

شیفت کمپ رهایی | بر اساس نوشته‌ی ورنر ارهارد | مایکل جنسن | استیو زفرن

تحول تعامل کردن با «آنچه که نمی‌دانیم که نمی‌دانیم» است،
و این حوزه‌ی رسیدن به بودنِ انسان بودن، آسان نیست.

- ورنر ارفارد | اصل موضوع

**دشوارترین چیزی که هر مراجع با آن روبرو می‌شود یادگیری چیزهای نو نیست.
بلکه ناتوانی در یاد بردن شیوه‌های اندیشیدن و رفتارهای عادت شده است.**

مدل کوچینگ تحول

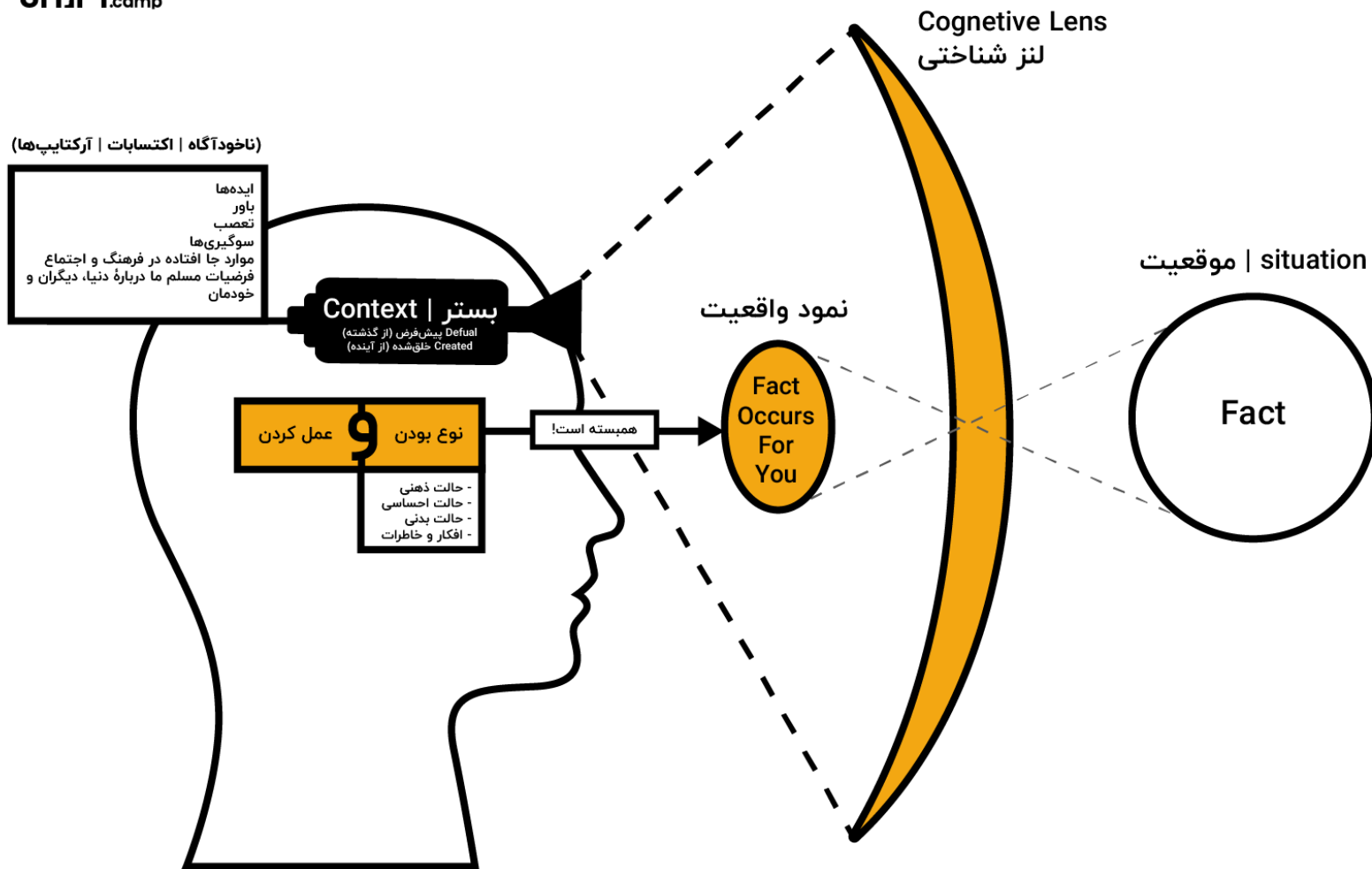
Transformation Coaching Model

مدل هستی‌شناسی در کوچینگ تحول

موضوع	هستی‌شناسی
موضوع مطالعه	ماهیت و کارکرد "بودن" (Being)
تاثیر	بر ماهیت و رفتار انسان
دیدگاه	نقطه‌نظر اول شخص (در میدان بازی)
روش	پدیدارشناسی
هدف	تغییر در معنا و فهم دنیا، دیگران و خود
کاربرد زبان	تاثیر بر نحوه‌ی نمود دنیا، دیگران و خود
تمرکز در پدیدارشناسی	فهم موقعیت

Transformation Coaching Model

SH]FT.camp



”

عمل توسط گذشته هدایت نمی‌شود، بلکه توسط آینده کشیده می‌شود.

- مارتین سلیگمن

**What is a transformational coach?
As a transformational coach, you empower
your clients to rewrite their reality.**

Luisa zhou

تحول یک نسخه تجویزی نیست

تحول، برای دست‌وپنجه نرم کردن با بودن است و برای این طراحی نشده که جواب تولید کند. احتمالاً این مسأله برای شما عجیب است: چرا سؤالی بپرسیم که قرار نیست پاسخی دریافت کنیم؟

تحول، طراحی نشده است که پاسخ ایجاد کند، طراحی نشده است که راه حل تولید کند، طراحی نشده است که به انسان‌ها نسخه‌ای برای زندگی بدهد، طراحی نشده است که دستوری برای رسیدن به چیزهایی که در زندگی می‌خواهید به شما بدهد؛ بلکه پویشی در ماهیت بودن است.

ورنر ارهارد | اصل موضوع



ا س پاس از همراهی شما |